

# Neue Krebsvorsorge für Frauen ab 2020

**ab 20 Jahre** – lebenslang: jährliche gynäkologische Untersuchung des inneren und äußeren Genitalbereiches

Darüber hinaus zusätzlich:

**20-34 Jahre:** jährlicher Zellabstrich vom Gebärmutterhals („PAP-Abstrich“)

**ab 30 Jahre** – lebenslang: jährliche Tastuntersuchung der Brustdrüsen

**ab 35 Jahre** – lebenslang: alle 3 Jahre Zellabstrich vom Gebärmutterhals und HPV-Test („Ko-Test“)

**50-69 Jahre:** Mammografie-Screening alle 2 Jahre

**50-55 Jahre:** jährlicher Stuhltest zur Darmkrebsvorsorge

**Ab 55 Jahre:** 2 mal Darmspiegelung im Abstand von 10 Jahren, alternativ Stuhltest alle 2 Jahre